

**SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO**

UNO SPAZIO PER PENSARE, PER ESSERE, PER DIVENTARE.

Cari Studenti,

Sono **Federica Rossi**, la psicologa che si occuperà dello Sportello d’Ascolto Psicologico che sarà attivo presso la vostra scuola da martedì 10 novembre 2020**.**

# CHI È LO PSICOLOGO, E COSA CI FA A SCUOLA?

Lo Psicologo è un professionista della salute che si occupa di promuovere il benessere e l’autorealizzazione delle persone, è un esperto di relazioni e di comunicazione tenuto al segreto professionale.

Potremo riflettere insieme riguardo:

### Sé stessi e gli altri;

**Difficoltà scolastiche come brutti voti, ansia e relazioni con i professori;** 

**Rapporti in famiglia;**

**Scelte per il vostro futuro;**

**Emozioni** 

Cercherò di aiutarvi principalmente attraverso l’ascolto e il colloquio, promuovendo in voi maggiore consapevolezza e fiducia in voi stessi.

“Il viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre, ma nell’avere nuovi occhi”

- M. Proust -

# QUANDO, DOVE E COME SI ACCEDE ALLO SPORTELLO

⇒ **In presenza a scuola tutti i martedì mattina dalle 8:00 alle 10:00, prenotandosi al numero 349 3527182 (anche sms - whatsapp)**

⇒ **On line compilando il link:** [**https://forms.gle/WeHyMdsLW2D6wxyH7**](https://forms.gle/WeHyMdsLW2D6wxyH7) **o fotografando il CR Code**



Il progetto G.O.A.L.S. è stato selezionato dall’impresa sociale “Con i Bambini” nell’ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile.