

COMPORAMENTI DA TENERE NEI LUOGHI DI LAVORO

per la regolamentazione ed il contenimento della diffusione del virus SARS Cov-2



1. Ricordati di misurare la temperatura corporea tutte le mattine, prima di accedere ai luoghi di lavoro: se la temperatura è $> 37.5^{\circ}\text{C}$ non puoi accedere ai luoghi di lavoro, sarai momentaneamente isolato/a e fornito/a di mascherine. Dovrai contattare nel più breve tempo possibile il tuo medico curante e seguire le sue indicazioni
2. Se manifesti sintomi simili all'influenza rimani a casa, non recarti al Pronto Soccorso ma avvisa il medico di medicina generale
3. Prima di indossare i guanti monouso igienizza accuratamente le mani utilizzando i detergenti disponibili nei punti di accesso ai luoghi di lavoro
4. La mascherina va utilizzata ogni qualvolta non è possibile rispettare la distanza reciproca di almeno 1 metro ovvero si condividono ambienti di lavoro di piccole dimensioni per tempo prolungato
5. Lava spesso le mani utilizzando i detergenti messi a disposizione
6. Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani
7. Copri bocca e naso con il gomito quando starnutisci e getta i fazzoletti usati negli appositi contenitori appositamente predisposti
8. Mantieni sempre la distanza interpersonale di 1 metro
9. Evita, in ogni caso, di creare assembramenti, anche occasionali, specialmente in prossimità dei bagni e dei distributori di bevande e snack
10. Evita di utilizzare impianti di climatizzazione e ventilazione forzata dell'aria interna: il ricircolo dell'aria favorisce la circolazione di particelle di virus negli ambienti. E' invece consigliata l'aerazione naturale (finestre aperte) del proprio ambiente di lavoro
11. A fine giornata lavorativa provvedi alla sanificazione della tua postazione di lavoro (tastiera, mouse, scrivania, manopole, impugnature, pulsantiere, ecc..) utilizzando i prodotti messi a disposizione (soluzioni idroalcoliche/ipoclorito di sodio 0,5%)
12. Al fine di verificare periodicamente l'applicazione delle misure igienico/sanitarie, è stato costituito a scuola, un comitato di controllo composto dal datore di lavoro, dal RSPP, dal RLS, dal medico competente e dalle rappresentanze sindacali e presidente del consiglio d'Istituto