

## Le classi prime si muovono con la prof.ssa C. Antonelli

### BODY PERCUSSION: il ritmo nel corpo

*Durante la seconda delle tre “**Giornate delle Soft Skills - Orientamento**”, le classi prime della Secondaria di I grado “Dante Alighieri” hanno partecipato con la prof. ssa Antonelli al laboratorio della **body percussion**. La professoressa ci ha dato un ritmo da seguire, mentre lei ci indicava come battere mani e piedi. Man mano che miglioravamo lei ci faceva aumentare la difficoltà, partendo dal primo ritmo, il più facile, fino ad arrivare al quarto, il più difficile. Il primo ritmo consisteva nel battere una volta le mani prima tra di loro e poi due volte sul petto; il secondo ritmo consisteva nel battere le proprie mani con quelle del vicino sia a destra che a sinistra, dopodiché bisognava battere le mani sul petto due volte e poi batterle sulle cosce una volta. Invece il terzo ritmo consisteva nel collaborare con il compagno: quando la prof.ssa Claudia Antonelli diceva “prime o second” noi ci dovevamo girare a destra o a sinistra in modo che fossimo di fronte ad un compagno, per poter così battere le mani insieme una sola volta, poi batterle due volte sul petto, batterle due volte sulle cosce e come ultima mossa battere due volte i piedi. Infine, l’ultimo ritmo, cioè il quarto, consisteva nel mettere insieme i primi tre ritmi, facendo tre passi avanti per poi fare il primo ritmo e tre passi indietro per concludere con il secondo e il terzo ritmo.*

*Con questo laboratorio, che è durato un’ora, si sollecitano le Soft Skills del lavoro di squadra, della creatività e della motivazione ed orientamento agli obiettivi. Infatti questa attività della **body percussion** ci insegna a collaborare fidandoci l’un l’altro, a pensare in modo originale, a mantenere un impegno costante verso gli obiettivi previsti, a superare le sfide con determinazione e ad avere una chiara visione del proprio percorso di apprendimento. Questo laboratorio per noi è stato uno dei più creativi e divertenti.*



