



G O A L S



BATTI 5

IMPARARE L'ARTE DI PARLARE...  
TRA GENITORI e FIGLI

Cari genitori,

sono la dott.ssa Roberta Cesaroni, psicologa e coach adolescenziale. Quest'anno, grazie al progetto G.O.A.L.S. della Cooperativa il Faro Sociale, vi proponiamo il laboratorio **BATTI 5 "IMPARARE L'ARTE DI PARLARE TRA GENITORI e FIGLI"**. Si tratta di un laboratorio pratico che fornirà a voi genitori e ai vostri figli, strumenti e tecniche per migliorare la vostra comunicazione in famiglia.

Insieme, per 4 incontri, impareremo a conoscere e a prendere consapevolezza del nostro modo di comunicare in famiglia e a capire quali sono i giusti mezzi di comunicazione da scegliere per creare velocemente un ponte tra noi e i nostri figli.

Faremo delle esercitazioni pratiche e ci faremo aiutare dalla videocamera per comprendere il nostro linguaggio non verbale (tono di voce, postura, gestualità, gestione dello spazio,...).

Tutto questo sotto forma di gioco.  
Sono invitati a partecipare tutti i GENITORI e FIGLI.

**QUANDO:** 14 OTTOBRE - 4 NOVEMBRE - 18 NOVEMBRE - 2 DICEMBRE (H 18:00)

**DOVE:** Orizzonte, Via dei Velini 221, Macerata

