

GOALS

LABORATORIO BATTI 5

COME PARLARE PERCHÉ I RAGAZZI TI ASCOLTINO & COME ASCOLTARE PERCHÉ TI PARLINO

Nel periodo adolescenziale spesso la **comunicazione tra genitori e figli** diventa più difficile: all'interno del laboratorio "Batti 5" ogni genitore avrà la possibilità di riflettere sul proprio stile comunicativo e imparare nuove **tecniche di comunicazione efficace**, in modo da rispettare se stesso senza calpestare i diritti del figlio.

I° INCONTRO

Venerdì 25 Gennaio - dalle 18:00 alle 20:00



**I SENTIMENTI DEGLI ADOLESCENTI:
COME AIUTARE I RAGAZZI A GESTIRE I PROPRI SENTIMENTI.**

II° INCONTRO

Venerdì 22 Febbraio - dalle 18:00 alle 20:00



**LE 5 ABILITÀ CHE FAVORISCONO
LA COLLABORAZIONE DEI FIGLI IN FAMIGLIA.**

III° INCONTRO

Venerdì 22 Marzo - dalle 18:00 alle 20:00

**COME PROMUOVERE L'AUTONOMIA:
6 ABILITÀ FONDAMENTALI**



IV° INCONTRO

Venerdì 12 Aprile - dalle 18:00 alle 20:00

**COME PROMUOVERE L'AUTOSTIMA:
LA LODE DESCRITTIVA**

